



食育だより No.6
令和元年9月6日(金)
認定こども園しおみ

日に日に吹く風が秋らしさを感じるようになりましたね。「食欲の秋」でもあるこの時期、おいしいものを食べ、栄養を摂って、体調管理に気をつけましょう。

今回の『おおきくな〜れ!』では、もも組のクッキング、1学期に行われたすみれ組のクッキング、さくら組のふしぎあそびの様子をお伝えします。

「プチポップコーン!!」(もも組)

もも組さんの第4弾のクッキングは、とうもろこしからポップコーンを作りました。畑の野菜でとはいきませんでしたが生長を見ていて身近に感じていたとうもろこしを使って、ポップコーン作りを楽しみました!



とうもろこしの皮をむいて観察しました。不思議そうにみたり、においを嗅いだり5感を使って、とうもろこしを楽しみました。



それぞれの学年で様々な食育活動を楽しんでいます。畑の野菜の恵みを頂いたり、身近な食材を感じたり、季節を感じて楽しんだり、子ども達の心は食育活動を通して心も体も豊かに成長します。様々な物に感謝の気持ちを込めて「いただきます」!!!

「たまごが変身!!」(すみれ組)

すみれ組になって、初めてのクッキングは自分達でたまごを割りました!!少々苦戦しながらも、みんな割ることが出来ましたよ!!ホットプレートにのせて目玉焼きに変身しました。目玉焼きが完成した後は、ケチャップ、ソースを自分達でかけてみんなで食べました。初めてのクッキングは大成功でした!!



「ふしぎあそび〜ながしそうめん〜」(さくら組)

今年度、さくら組はふしぎあそびとして月1回、様々な経験や発見が出来るように取り組んでいます。今回は夏の季節や水のふしぎを感じるのに「ながしそうめん」をして遊びました!水が流れてくるので大喜びで、観察していた子ども達でしたが、そうめんを流すと大興奮!!勢いよく流れてくるそうめんを一生懸命つかもうと必死でした(笑)



さて、続いては、ステーキナイフでソーセージを切りました。ソーセージが小さく、猫の手にしなが
ら、切るのは難しかったですが、一生懸命切りました。



.....
は、餃子の皮でピザ作りを行いました。第1回目はかつお節を
トマトソースを作り、ステーキナイフに挑戦しました。年長組に
いつも全力で物事を感じています。第3弾は何の食材を使うの
.....



その後は、餃子の皮に作ったトマトソースをのせ、ソーセージ、チーズをトッピングし、ホットプレ
ートで焼きました。焼きあがる様子も待ちきれない子ども達。ドキドキしながら見守ります。



出来たてはチーズが溶けて、「美味しい！！」「おかわり～！！」「何個でも食べられる！！」と