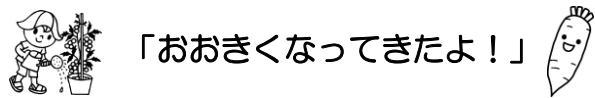




食育だより No.4
 令和元年7月19日(金)
 認定こども園しおみ

早いもので1学期も終わりを迎え、明日から、幼稚園は長い休みに入ります。この1学期、お芋植えや苗植え、水やりや草抜きのお世話、給食、クッキングなど、食育の活動を通して楽しい経験・新しい経験をした子ども達。少しでも「食」に興味や関心を持つようになってくれたら嬉しいです。

夏休みやゆっくり時間がある時には、親子でクッキングや食事の準備など、一緒に行うのも良いと思います。園生活とはまた違ったお家での「食育」も大事な楽しい経験になると思いますので、一緒に楽しんで下さいね。



＜←すみれ組＞

どうやって植えるか真剣に聞いています。おおきなあれと願いを込めてみんなで植えました！！お部屋にはプランターにラディッシュを植えましたよ！



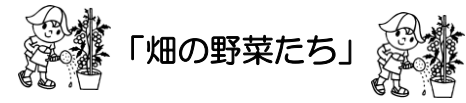
＜←もも組＞

もも組のお友達、プランターにいちごを植えました。お部屋で生長を見守っています。

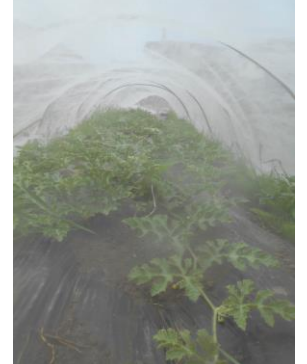


＜←さくら組＞

お部屋にミニひまわりを植えました。いっぱい太陽を浴びたのとみんなの水やりで段々と芽が出てきました。花が咲くのが楽しみです。



6月にこども園の畑に沢山の野菜、苗を植えました。もも組はお芋、すみれ組はミニトマト、きゅうり、とうもろこし、大根、さくら組はすいか、ピーマン、トマト、ひまわり等植えました。順調に大きくなっています。外遊びに出ると、「大きくなっているかな〜？」と畑をチェックしに行く子ども達です。水やりも楽しんであげていますよ。収穫が楽しみです！！これからも、みんなで生長を見守っていききたいと思います。



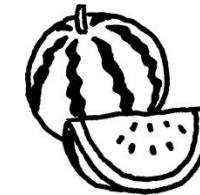
今年には沢山野菜を植えました。こども園になり、用務員さんが畑を見守ってくれています。順調に大きくなる予感がします！！今からわくわくときどきです。みんなの願いが届きますように！！

「バナナ&すいか観察」(もも組)

もも組2回目のクッキングはバナナを観察し、チョコバナナを作りました！きまっちょモンキーに変身し楽しんできたもも組さん。きまっちょモンキーが大好きなバナナを観察しましたよ！そして3回目のクッキングはすいかを観察してすいか割りを楽しみました。夏と言えばすいか！！すいか割りも大盛り上がりでしたよ。沢山の経験をして、食育活動を楽しんでいます。視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚（五感）を通して、様々な経験をすることで、子ども達の心が健やかに豊かに育っていきます。



まずは、バナナを観察！！そして皮をむきました。剥き終わったら早速、ぱくっ！と味見をしました。その後、チョコレートとチョコスプレーをかけ、チョコバナナにして食べました！！「美味しい〜！！」みんな大喜びでぱくぱくバナナを食べましたよ。



すいかを観察してからすいか割りに挑戦！！丸いのでなかなか割れませんでしたよ、割れた時は大興奮！夏ならではの遊びも楽しみましたよ。

味見をすると「甘い！！」「美味しい！！」中には、「すっぱい〜！」「辛い？」という感想も……。最後は美味しくすいかを頂きました。園の畑にも、すいかを植えています。順調に生長中なので、またすいか割りが出来るかも・・・？

