



# おおきな～れ!

食育だより No.3  
令和元年6月7日(金)  
認定こども園しおみ

## もも組 クッキング ～いちごを楽しもう～

5月末、もも組さん初めてのクッキングを体験しました。制作でいちごを作ったこともあり、今回は本物のいちごを観察する所から始めました！一人一ついちごをもらい、じっくりといちごを観察します。「沢山、つぶつぶがある～!!」「いいにおい～!!」なんだか早く食べたそうなお友達です。



さあ、そして今回は、「ある物を使って、もっともっと美味しいものを作ろう!!」ということで、子ども達の期待もどんどん高まります!!ワクワクドキドキする子ども達……。

先生が、フルーチェの箱を見せると……。子ども達の目がきらきら!!!フルーチェのもとに牛乳を入れ、1人5回ずつ混ぜ混ぜ……。段々とプルプルになってきました。

フルーチェが完成し、最後にいちごをフルーチェの上ののせ、「いただきまーす!!!」



早く味見したいな～。



幼児期からの食育活動で甘い・しょっぱい・すっぱい・からい等、様々な味覚を覚えたり、味わったりすることで、感性豊かに育ちます。大人になるにつれて、様々な場面で色々な感じ方や発想力がめばえます。桂学園の給食やクッキングでは子どもたちが感性豊かに育つよう、思いを込めて様々な物を考えています。これからも毎日様々な食に触れ子ども達がどんどん食に興味を持てるように関わっていきます!!

たっぷりといちごを観察した後は、少しだけ味見をしました!「すっぱーい!!」少しすっぱいいちごだったようです(笑)

